

## Ementa Semanal de 15/01/2018 a 19/01/2018

EMENTA

SEMANA DE 15/01/2018 A 19/01/2018

DIAS

SOPA

PRATO  
NORMAL

PRATO  
DIETA

SOBREMESA

Segunda

LEGUMES

FRANGO NO TACHO E MASSA SALTEADA

FRANGO NO TACHO E MASSA

Fruta

Terça

CENOURA

ARROZ DE FEIJÃO E PATANISCAS

PEIXE COZIDO E LEGUMES

Fruta

Quarta

NABIÇA

CARNE DE PORCO À ALENTEJANA

BIFE GRELHADO E LEGUMES

Fruta

Quinta

LOMBARDO

ARROZ DE PIMENTOS E PASTÉIS DE  
BACALHAU

PEIXE COZIDO E LEGUMES

Fruta

Sexta

FEIJÃO VERDE

HAMBURGUER À SALSICHEIRO E BATATA

HAMBURGUER GRELHADO E BATATA

Fruta

Nota:

Esta ementa pode estar sujeita a alterações, sem aviso prévio.