

Ementa Semanal de 19/03/2018 a 23/03/2018

EMENTA

SEMANA DE 19/03/2018 A 23/03/2018

DIAS

SOPA

PRATO
NORMAL

PRATO
DIETA

SOBREMESA

Segunda

FEIJÃO VERDE

ALMONDEGAS COM ESPARGUETE

HAMBURGUER GRELHADO COM ESPARQUETE E
LEGUMES

Fruta

Terça

LEGUMES

PEIXE ASSADO NO FORNO COM ARROZ DE
LEGUMES

PEIXE ASSADO NO FORNO COM ARROZ DE
LEGUMES

Fruta

Quarta

CALDO VERDE

SALSICHAS ENROLADAS EM LOMBARDO COM
PURÉ DE BATATA

SALSICHA DE DIETA COM PURÉ DE BATATA

Fruta

Quinta

ABOBORA

PEIXE FRITO COM ARROZ DE PIMENTOS

PEIXE COZIDO COM BATATA

Fruta

Sexta

ALHO FRANCÊS

BIFANAS DE CEBOLADA COM MASSA
SALTEADA

BIFANAS COM MASSA

Fruta

Nota:

Esta ementa pode estar sujeita a alterações, sem aviso prévio.

Directora Técnica